

Sprachtherapie mit heimbasierter transkranieller Gleichstromstimulation bei Menschen mit primär progressiver Aphasie

Rysop, A. U., Schiwiek, R., Grewe, T., Breitenstein, C., Binkofski, F., Roheger, M., Unger, N., Flöel, A., Meinzer, M.

Anna.Rysop@med.uni-greifswald.de

LEARNING OUTCOME

Die Teilnehmer:innen bekommen einen Einblick in patient:innenzentrierte Forschung.

Die Teilnehmer:innen lernen die Bedürfnisse und Wünsche von Personen mit PPA und deren Angehörigen kennen.

Die Teilnehmer:innen bekommen einen Einblick in die Entwicklung einer kombinierten Intervention und in die Effektivität von nicht-invasiver Hirnstimulation.

KEYWORDS

Primär progressive Aphasie, nicht-invasive Hirnstimulation, Teletherapie

THEORETISCHER HINTERGRUND

Primär progressive Aphasie (PPA) ist eine neurodegenerative Erkrankung, bei der Sprache und Kommunikation beeinträchtigt sind. Intensive Sprachtherapie in Kombination mit transkranieller Gleichstromstimulation (tDCS) zeigt Wirksamkeit bei der symptomatischen Behandlung (Cotelli et al., 2019; Roheger et al., 2024), ist jedoch häufig aufgrund von Barrieren nicht zugänglich.

METHODE

In dieser Studie wird eine etablierte Sprachtherapie (Breitenstein et al., 2017; Grewe et al., 2020; Meinzer et al., 2016) für den teletherapeutischen Einsatz adaptiert und mit fernüberwachter, aber selbstständig durchgeführter heimbasierter tDCS kombiniert (Antonenko et al., 2022). Um die Akzeptanz und Durchführbarkeit zu gewährleisten, werden Personen mit PPA (PmPPA) und ihre Bezugspersonen in die Konzeptentwicklung einbezogen. Im ersten Schritt wurden semi-strukturierte Interviews zu den Themen 1) Sprachtherapie, 2) Teletherapie, 3) Hirnstimulation und 4) Gesamtkonzept durchgeführt. Die Interviews wurden transkribiert und mittels qualitativer Inhaltsanalyse (Kuckartz, 2018) ausgewertet. Im zweiten Schritt wurde die Durchführbarkeit des Konzepts mit Patienten-Angehörigen-Dyaden erprobt.

ERGEBNISSE

Insgesamt nahmen 8 PmPPA (58-82 Jahre) und 16 Bezugspersonen (38-80 Jahre) an den Interviews, sowie 4 Patienten-Angehörigen-Dyaden an den Usability Tests teil. Trotz geringer Erfahrung mit Teletherapie und einiger Bedenken hinsichtlich der tDCS bewerteten alle Befragten den Behandlungsansatz als geeignet und durchführbar.

LITERATUR

Antonenko, D., Rocke, M., Thams, F., Hummel, F. C., Maceira-Elvira, P., Meinzer, M., & Flöel, A. (2022). Complementary practical considerations to home-based, remotely-controlled and independently self-applied tES combined with cognitive training. *Brain Stimulation*, *15*, 1351–1353. <https://doi.org/10.1016/j.brs.2022.09.010>

Breitenstein, C., Grewe, T., Flöel, A., Ziegler, W., Springer, L., Martus, P., . . . , & FCET2EC study group (2017). Intensive speech and language therapy in patients with chronic aphasia after stroke: a randomised, open-label, blinded-endpoint, controlled trial in a health-care setting. *The Lancet*, *389*(10078), 1528–1538. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(17\)30067-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(17)30067-3)

Cotelli, M., Manenti, R., Ferrari, C., Gobbi, E., Macis, A., & Cappa, S. F. (2019). Effectiveness of language training and non-invasive brain stimulation on oral and written naming performance in Primary Progressive Aphasia: A meta-analysis and systematic review. *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*, *108*, 498–525. <https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2019.12.003>

Grewe, T., Baumgärtner, A., Bruehl, S., Glindemann, R., Domahs, F., Regenbrecht, F., Schlenck, K.-J., & Thomas, M. (2020). *ESKOPA-TM Evidenzbasierte sprachsystematische und kommunikativ-pragmatische Aphasietherapie*. Hogrefe.

Kuckartz, U. (2018). *Qualitative Inhaltsanalyse. Methoden, Praxis, Computerunterstützung* (4. Auflage). Beltz Juventa.

Meinzer, M., Darkow, R., Lindenberg, R., & Flöel, A. (2016). Electrical stimulation of the motor cortex enhances treatment outcome in post-stroke aphasia. *Brain*, *139*(4), 1152–1163. <https://doi.org/10.1093/brain/aww002>

Roheger, M., Riemann, S., Brauer, A., McGowan, E., Grittner, U., Flöel, A., & Meinzer, M. (2024). Non-pharmacological interventions for improving language and communication in people with primary progressive aphasia. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, *2024*(5). CD015067. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD015067.pub2>

Zitation: Rysop, A. U. et al. (2025). Sprachtherapie mit heimbasierter transkranieller Gleichstromstimulation bei Menschen mit primär progressiver Aphasie. *Sprachtherapie aktuell: Forschung – Wissen – Transfer*, *12*(1): 24. Wissenschaftliches Symposium des dbs e. V. e2025-23, DOI: 10.14620/stadbs250323